

15.006 - Cestovina bez posýpky

Kategória: Pokrmy múčne

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Cestovina	kg	5,5	5,5	7,5	7,5	8,5	8,5	11	11		
Olej	kg	0,15	0,15	0,15	0,15	0,2	0,2	0,3	0,3		
Maslo	kg	1,5	1,5	1,8	1,8	2,3	2,3	2,5	2,5		
Sol	kg	0,05	0,05	0,07	0,07	0,09	0,09	0,12	0,12		

Alergény: 1 - Obilniny, 7 - Mlieko

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	145	185	210	270	
Hmotnosť spolu:	145	185	210	270	

Technologický postup:

Cestovinu uvaríme v slanej vode, scedíme, prepláchneme teplou vodou a pomastíme olejom. Na tanieri polejeme maslom a posypeme posýpkou podľa výberu.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]